

## Ten eerste

# Vaak misbruik tantrabeunhazen

Irene de Zwaan  
Amsterdam

**Kwetsbare vrouwen met een verleden van misbruik kloppen geregeld bij een tantramasseur aan. De belofde 'helende massage' draait vervolgens uit op nog meer misbruik. In een half jaar ontving het Meldpunt Tantra Misbruik bijna honderd meldingen.**

Seksuoloog en relatietherapeut Vera Steenhart bezocht in het kader van haar opleiding een tantravrouwenweekend. 'Er waren honderd vrouwen die een godinnenweekend zouden beleven. We moesten in groepjes van drie bloot op de grond liggen en elkaars vagina beroeren. Dat ging mij te ver. Andere vrouwen wilden ook niet, maar werden door de docenten gedwongen in de zaal te blijven. Het zou helend werken.'

Deze gebeurtenis, dertig jaar geleden, geeft aan hoe dun de scheidslijn is tussen het transformeren van seksuele energie - waar tantra door middel van langzame aanraking van het lichaam (niet de geslachtsdelen) naar streeft - en misbruik van de kwetsbare situatie waarin deelnemers zich begeven.

Misbruik in de tantrabranche is geen uitzondering, blijkt uit het eindrapport dat het Meldpunt Tantra Misbruik maandag heeft aangeboden aan de Tweede Kamer. Daarin wordt gerept van bijna honderd meldingen van seksueel misbruik, waarvan er 87 als serieus worden beschouwd. Bij vijftig slachtoffers is sprake van ernstig misbruik.

'Ik was stomverbaasd', zegt masseuse Helene Baayen over de omvang van de meldingen. Ze is samen met relatietherapeut Caroline Franssen initiatiefnemer van het meldpunt. Vanuit hun vakgebied kennen ze de branche goed.

In Nederland zijn 220 tantramasseurs actief, onder wie negentig mannen. De meldingen gaan uitsluitend over mannelijke masseurs. Zonder enige vorm van relevante training of opleiding bieden ze massages aan als therapie. Kwetsbare vrouwen, vaak met een verleden van seksueel misbruik, komen hierop af in de hoop dat ze na behandeling weer kunnen genieten van seks.

'Deze masseurs geven zogenaamde 'helende' massages', zegt Baayen. 'De vrouwen worden in trance gebracht, soms met slaapmiddelen en drugs, en worden zonder condoom gepenetreed

of op een andere manier misbruikt.'

Lang niet alle vrouwen doen aangifte. Ze schamen zich of krijgen van de masseur te horen dat de seks 'nodig was voor hun herstel'. Ook ontbreekt het volgens de onderzoekers bij de politie aan kennis over de tantrabranche, waardoor aangiftes niet altijd serieus worden genomen. 'Bij ons zijn zeker twintig vrouwen bekend die zijn weggestuurd toen zij aangifte wilden doen', aldus Baayen.

De politie spreekt dit tegen. 'We hebben het meldpunt gevraagd om wie het gaat', zegt woordvoerder Robbert Salome. 'Drie zaken hebben we aangeleverd gekregen. Die zijn we aan het onderzoeken. Ook lopen er twee strafrechtelijke onderzoeken naar masseurs.'

Volgens Jan den Boer, een van de bekendste tantratrainers in Nederland, is het voor de politie lastig te bewijzen of er sprake is van misbruik. 'Vrouwen gaan het contact vrijwillig aan, krijgen dan iets anders dan afgesproken is, maar hebben soms niet geleerd om tijdig de grenzen in hun eigen lijf aan te voelen en aan te geven.'

Den Boer pleit net als de initiatiefnemers van het meldpunt voor betere regulering van de beroepsgroep, zodat er geen schemergebied is waarin tantramasseurs ongehinderd hun gang kunnen gaan. 'Het probleem is dat er een beunhazencircuit is ontstaan, waarin mensen tantra misbruiken om hun seksuele lusten uit te leven.'

Seksuoloog Vera Steenhart geeft stellen die in haar praktijk komen geregeld tantra-oefeningen mee naar huis. Soms krijgt ze telefoontjes van nieuwe cliënten die denken dat ze met tantra hun seksleven een boost kunnen geven. Hoewel dit met bepaalde oefeningen het geval kan zijn, is dit niet waar tantra om draait, stelt Steenhart. 'Het zit meer op het niveau van de mindfulnessoefeningen waardoor mensen thuis een dimensie kunnen toevoegen aan lichamelijke en emotionele intimiteit.'

Sommige tantramasseurs zullen door gebrek aan kennis niet eens door hebben dat ze over de schreef gaan, denkt Steenhart. 'Ze zullen overtuigd zijn van de heilzame werking, maar het blijft grensoverschrijdend gedrag. Als expert heb je een bepaalde autoriteit in de ogen van cliënten. Kwetsbare mensen zullen denken: deze meneer heeft ervoor doorgeleerd. Ik zal mijn uiterste best doen om me helemaal aan hem over te geven.'



... van het afhaalrestaurant Op Saj.

Foto Arie Kievit

er van dan naar school gaan.'  
so was Mohammed, die in  
kwam in Nederland, het  
ten beu. 'Alleen maar thuis en  
ar school, nee dat is niks voor  
erk liever. Ook voor het geld,  
een uitkering kun je niet zo-

urant Op Saj richt zich met  
etarische formule op jonge  
die bewust en gezond willen  
et viel mij op dat veel mensen  
n vlees eten of zelfs veganis-  
'n', zegt Badrah.

ukken van het Midden-Oosten  
eel geschikt voor. Vers gebak-

ken brood met speciale kruiden, veel  
soorten gegrilde groente, verschil-  
lende salades. Ik dacht: als we ons  
daarop richten, doen we iets anders  
dan bestaande restaurants en trekken  
we meteen de aandacht.'

De vleesloze gerechten die Op Saj in  
Utrecht serveert als lunch of diner  
zouden in Syrië met name als ontbijt  
dienst doen - een vegetarische hoofd-  
maaltijd is daar moeilijk denkbaar.  
Zelf zijn de koks trouwens ook geen  
vegetariërs. 'Nee, in Syrië zie je niet  
vaak mensen die geen vlees eten', zegt  
Badrah. 'Alleen misschien meisjes die  
op dieet zijn.'